

動き・気持ち・言葉

動いて感じるワークショップ Vol. 2

踊ること・動くこと(Dance/movement)に伴った気持ちや感覚、イメージと、言葉のつながりを考えるワークショップの第2弾。

ダンス/ムーブメントセラピストの **荒川 香代子 氏** がリードします。

自分の体に起こる変化を見つめる「内的な目」とは？ 他者と動く中で経験する「見る・見られる」への反応は？ 他者と自分が向き合うときの「誠実さ」とは？

ダンス/ムーブセラピー (DMT) の特徴である3つの視点で探索します。

ひとりで動き、誰かと動き、からだから浮かびあがる言葉と向き合ってみましょう。

日時 2026年6月14日（日） 13時～16時 受付開始 12時30分

会場 奈良女子大学 コラボレーションセンター 2階 多目的共同セミナー室
近鉄奈良駅 1番出口より 北へ徒歩 約10分

荒川 香代子 さん

ボディ・マインド・アーツセンター代表。心身の健康における体験的学習講座を企画運営。

DMT療法の個人及びグループ活動、教育指導を行う。

日本ダンス・セラピー協会認定セラピスト。元アメリカダンスセラピー協会認定セラピスト。

舞踊家として「小さなダンス公演」を発足。

- ◎ 参加費 無料 / 定員 15名
- ◎ ダンス経験は必要ありません。動きやすい服装でご参加ください。
- ◎ ご参加は大人・学生に限ります。治療目的の参加はご遠慮ください。
- ◎ 氏名・所属（あれば）・連絡先（メールアドレス）を下記へお知らせください。
5/31締め切り（定員になり次第締め切ります） 参加確定後に持参物など詳細をご連絡します。

申し込み・問い合わせ スポーツ健康科学コース 身体表現学研究室

成瀬九美 k.naruse@cc.nara-wu.ac.jp

「動いて感じるワークショップ Vol.1」は 6月7日（日）に同会場で開催。
島田櫻さんのフェルデンクライスメソッドのアプローチで体験します。