



アートベース・リサーチ（ABR）と クリエイティブ・アーツセラピー（CAT）

「読書会とミニワークショップ」 全 6 回（2025 年 11 月-2026 年 3 月）

アートベース・リサーチ（ABR）とは、芸術を通してものごとを探究する研究方法です。

1990 年代から米国で提唱され始め、日本でも芸術創造、美術教育、社会学等の分野において近年本格的に実践され始めました。

しかし、ABR は単なる「研究方法」にとどまらず、「世界を変えようとする協働的・創造的な実践」でもあります。

元々 ABR は Creative Arts Therapy（創造的芸術療法、以下 CAT）から大きな影響を受けて成立したものであり、その特徴として「言葉によらない知、体感から獲得する知、論理的思考でなく、右脳的思考と直接対話すること」があげられています（Malchiodi, 2018）。

つまり ABR は「芸術の知」による研究・探究であり、これはまさに芸術を通して人生を探索する CAT において実践されてきたことと本質的に同じだと言えます。そこで ABR を理解するプロセスとして、CAT の体験が必要不可欠となります。

このたび、初めて CAT の視点による ABR の本を創り

ました。

このイベントでは、CAT のセラピストである執筆者たち自身が、担当した章のポイントを解説し、参加者の皆様のコメントやご質問をいただきディスカッションします。

各回、ぜひ事前に読んでからご参加ください。各媒体（アート・音楽・ダンス・ドラマ）による体験ミニ WS が毎回あります。また最終回は研究者による実際の修士論文のご紹介です。

オンラインという制限の中で、出来る限りその本質を知っていただけるようなワークを安全を配慮しながら提供し、皆様とご一緒に楽しく学びを深める時間を過ごせればと願っています。

お願い：WS を実施するため、お互いに顔の見える場を創りたいと考えております。

ZOOM では可能な限り、画面を ON にしてご参加くださるようお願いいたします。

主催：ドラマセラピー教育・研究センター

講師・ファシリテーター：尾上明代、倉石聡子、高田由利子、神宮京子、伊東留美

します（郵送料無料、税込みの価格です）。

Peatix 申し込み：

<https://abr-cat-reading.peatix.com>



第 1 回 1, 2 章 2025 年 11 月 7 日（金）

第 2 回 4 章 12 月 5 日（金）

第 3 回 3 章 2026 年 1 月 9 日（金）

第 4 回 5 章 2 月 6 日（金）

第 5 回 6 章 3 月 6 日（金）

第 6 回 7・8・9 章 3 月 27 日（金）

時間： 毎回、20:00-21:00

（11 月 7 日のみ 20:00-21:15）

オンライン（ZOOM）

以下の Peatix で「読書会とワークショップ」に参加できます。チケット代の 3000 円は、実質、本代といたします。上記チケットでお申し込みいただいた方には、定価 3000 円（税込み 3300 円）のこの本をお送りいた

すでに上記の本をお持ちの方も、無料でご参加いただけます。メールを送っていただくだけでお申し込みできます。メールに、1, お名前、2, ABR と CAT どちら（または両方）にご興味があるか、3, このイベントをどこでお知りになったかをお書きになり、以下にお申し込み下さい。ZOOM 情報をお送りいたします。

事務局 dtercen@yahoo.co.jp