

ダンスセラピー

2019年度 第1回体験ワークショップ



ダンスセラピー（ダンス／ムーブメント・セラピー）は心とからだの相関関係を重視し、ダンスや動作を用いて統合体としての心身の機能回復・向上を目指す治療法です。個人療法やグループ療法で実施するほか、プレイセラピーやカウンセリングの一部にダンス／ムーブメントを取り入れることもできます。精神障がいや知的障がい、発達障がい、認知症の治療に加え、ストレスケアや自己理解を深めるためのワークとしても活用されています。

初めてダンスセラピーに触れる方も、これまでの体験をより深めていきたい方にもおすすめです。グループや個人でダンスセラピー体験をしながら、心と身体のつながりやダンスセラピーの基本的な考え方を学びます。

- ◆ 日時 : 2019年9月8日（日） 10時～16時
- ◆ 場所 : 木下ダンスワールド（JR中央線武蔵境駅 徒歩3分）
- ◆ 参加費 : 6000円
- ◆ 定員 : 8名

講師

廣瀬優希（臨床心理士・日本ダンスセラピー協会認定ダンスセラピー・リーダー）

堀内久美子（作業療法士・社会福祉士・ダンスセラピスト）

お申し込み：① お名前 ② ご所属（職種）③ ご連絡先（ご住所・お電話・メールアドレス）

④ 参加をご希望されるセミナー・ワークショップを明記のうえ、メールでお申し込み下さい。

メール：info@dancetherapy.jp

- ◆ 参加費は当日お支払い頂きます。個人の都合でのキャンセルに関しましては、参加費の払い戻しは致しませんのでご了承ください。
- ◆ 主催 : 東京ダンスセラピープロジェクト <http://dancetherapy.jp>