



地域高齢者のストレス軽減と健康促進に向けた 集団ダンスセラピーの指導力養成のための 実践と理論講習会：参加協力者募集！

日程：2月2日（土）、9日（土）、10日（日）、16日（土）
3月2日（土）、9日（土）

※各日9：30（or 10：00）開始、16：00（or 16:30）終了
昼休みは1時間です。

講習会の場所・内容：札幌市内のスタジオ（地下鉄琴似駅・大通駅、JR
札幌駅から徒歩5分以内）場所・内容詳細は次ページを参照してください。

謝金：**交通費(実費)全額、3,000円/日を支給**

〔地域高齢者のストレス軽減と健康促進に向けた集団ダンスセラピー指導力の形成〕
文部科学省科学研究費（基盤研究C：課題番号16K01514）より支給します。

協力内容：講習会参加によって集団ダンス・ムーブメントセラピー
（集団DMT）についての知識と実践力を身に付けていただきます。
地域高齢者向け集団DMTに必要な指導力に変化が起きるかを自己
評価します。他者評価のために講習会中の様子をビデオ撮影します。
講習会中に、講習内容の感想・考察などを記載していただきます。

応募資格（募集人数：10名程度）：

1. 作業療法士または医療・福祉・介護・教育専門職の方
応募者多数の場合は、作業療法士を優先します。
2. 体を動かすのが好きで健康な方。ダンス経験は問いません。
3. 上の日程すべてに参加できる方（参加できない日のある方もご相談を）

問合せ・応募先：北海道文教大学人間科学部作業療法学科 教授

渡辺明日香（研究代表者）宛

E-Mail：asuka@do-bunkyo.ac.jp（件名：DMT講習会、本文に氏名・

所有資格・住所・電話番号・用件を記載してください。）

応募締め切り：募集人数に達し次第、締め切ります。

講習会の場所：

A: Studio Vega 札幌市西区琴似1条4丁目1-29北光ビル1・2階
第7・6スタジオ、札幌地下鉄琴似駅より徒歩3分

B: 札幌市若者支援総合センター 札幌市中央区南1条東2丁目
大通バスセンタービル2号館1階活動室1
地下鉄大通24番出口徒歩3分、バスセンター前駅3番出口徒歩1分

C: 札幌市男女共同参画センター 札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプ
ラザ内（参加決定後に詳細連絡）、JR札幌駅北口より徒歩3分

講習会の内容(予定)：

1★2月2日(土) 9:30~16:30 場所：A
ダンス・ムーブメントセラピーとは？

町田章一：日本ダンス・セラピー協会（JADTA）認定ダンスセラピスト（DTh）/
米国ADTR(ダンスセラピスト指導者資格)/JADTA顧問/大妻女子大学（名誉教授）

2★2月9日(土) 10:00~16:00 場所：B
東洋医学から見た心と体

三浦正樹：鍼灸師/認定作業療法士/千歳リハビリテーション大学

3★2月10日(日) 9:30~16:30 場所：C
認知症予防と転倒予防のためのボディワーク

奥村宜久：作業療法士/北海道文教大学

4★2月16日(土) 10:00~16:30 場所：B
脳の老化とストレス

木村一志：神経科学者/北海道文教大学大学院リハビリテーション科学研究科科長

5★3月2日(土) 9:30~16:30 場所：A
マインドフルネスとダンス・ムーブメントセラピー

宮城整：臨床心理士・DTh/日本芸術療法学会 認定芸術療法士/碧水会長谷川病院

6★3月9日(土) 9:30~16:30 場所：BまたはC

気功 - 波動功から自発動功へ - からだに委ねる 石橋憲二：気功協会会員

上記1～6の内容に、毎回以下の講義と実習を組合わせて実施します。

**感情改善・ストレス軽減とともに、安心できる場の形成をもたらし、
地域高齢者の健康促進を目指すダンス・ムーブメントセラピーの実践**

①～⑤ 渡辺明日香：JADTA認定DTh / 認定作業療法士 /

北海道文教大学大学院リハビリテーション科学研究科