

# アニマルランデブー

## ～オーセンティック・ムーヴメントの会～



アニマルランデブーは、「オーセンティック・ムーヴメント」と呼ばれるダンスセラピーの手法を取り入れたワークの場です。参加者がいまここにある体と感覚への気づきを通して自己を発見し、それをゆるやかに他者と分かち合います。

また、ここでは多種多様な生きものや自然界が奏でる音色の世界に耳を澄まし、全身で浸るように体験するセッションを設けています。人間の身体の内なる世界から一歩踏み出し、地球上のあらゆる生きものたちとの繋がりを身体感覚を通して味わう試みです。



### アニマルランデブー ～オーセンティック・ムーヴメントの会～

日時：毎月1回／主に第三金曜の夜 19時～22時

(不定期で土曜の朝 10時～13時に変更の場合あり)

**2019年 1/18(金), 2/15(金), 3/15(金)** 以降も、毎月開催(日程はご確認下さい)。

場所：渋谷駅より徒歩 10 分のビル内。ご参加の方にお知らせします。

参加費：2000 円(当日お支払い下さい)

定員：8 名

持ち物：動きやすい服装、飲みもの(+スケッチ用のノートとペン)

申し込み：ウェブフォーム、メール、Facebook イベントページのいずれかからお申し込み下さい。

メール：[emiko.t@outlook.com](mailto:emiko.t@outlook.com) (UMIRA)

ウェブ：[www.umira.net/animal-rendezvous/](http://www.umira.net/animal-rendezvous/)

サイトにより詳しい情報を掲載していますのでご参照下さい。



#### 特記:

この会は認定ダンスセラピストによるものではなく、有志で集うオーセンティック・ムーヴメントの体験者たちが、自己発見や気づきのために定期的で開催するものです。重度の精神疾患のある方や、極端に精神バランスの乱れている方、および病気の治癒を期待する方がご参加された場合、正しくケアすることができません。その点をご留意の上、ともに心地良い場創りに細心の注意を払って頂きますようお願いいたします。

#### 主催メンバー:

UMIRA / 天野 健児 / Riyo

米国ポートランドにある Process Work Institute にて身体心理学的な取り組みを学ぶ傍ら、現地のプロセスワーカー Annie Blair からオーセンティック・ムーヴメントを学ぶ機会を得た日本人が集い、この会を企画しました。メンバーはプロセスワークを共通項に、各々アート、臨床心理、平和貢献などの場で活動しています。



ご参加お待ちしております！