

動きと語りが生み出すもの ～私たちが今できること～



日時： ① 3月25日 ② 5月13日 ③ 7月22日

④ 9月30日 ⑤ 11月18日 ⑥ 2019年1月27日

6回シリーズ。日曜日午後1時30分～4時30分

場所： 堺市東文化会館3階 リハーサル室 南海高野線北野田駅直結

定員 15名 (先着順)

参加費 1回3000円 (全6回 15000円)

振込先 三菱東京UFJ 難波支店 普通 4711080 川岸恵子

振り込まれました参加費は、参加者の自己都合では返金できません。ご了解ください。

からだは感情の器とされています。

からだに抱えた様々な感情を動きに乗せて解放してみませんか。

同時に、その体験を言葉にすることで新たな気づきが得られることでしょう。

こうした取り組みの積み重ねは、自分への信頼や理解を深めることに繋がります。

動きの体験は問いません、どなたでもご参加いただけます。

自分の動きや言葉を他者と共に味わう、そんな時間を今年もご一緒していきます。

ダンス/ムーブメントセラピーはからだと動きによる心理療法です

お問い合わせ

ダンスセラピー/ワーキンググループ “プロセス”

<http://www.dt-process.org>

川岸 恵子 (日本ダンス・セラピー協会 認定ダンスセラピスト)

process.keiko@gmail.com

