ダンスセラピー/ワーキンググループ“プロセス”

2017　大阪　ダンス/ムーブメントセラピーワークショップ



わが身・実・美

～からだの今を見てみよう～

日時:　**①2月19日　②　4月16日　③　6月18日**

**④　8/　　⑤　10/　　⑥　12/**

＊6回シリーズ。いずれも**日曜日午後1時30分～4時30分**＊

場所:**堺市東文化会館3階　リハーサル室　南海高野線北野田駅直結**

　　　 　定員　　15名（　先着順　）

参加費　1回3000円　（全6回　15000円）

振込先　三菱東京UFJ　難波支店　普通　4711080　川岸恵子

　からだに宿るさまざまな感情や記憶は、今の私そのもの。

中には変わりやすいもの・変わりにくいもの、それぞれ。

他者と共通するもの、各自に個別のもの。

大切にしたいもの、見たくもないもの。

いろいろなからだを、動きで浮かび上がらせ、今の自分と対話してみませんか?

動きの体験は問いません、どなたでもご参加いただけます。

自分の動きや言葉が他者にも広がっていく、そんなグループです。

　ダンス/ムーブメントセラピーはからだと動きによる心理療法です

お問い合わせ

ダンスセラピー/ワーキンググループ　“プロセス”

　　　　http//www.dt-process.org

　　　　川岸　恵子（日本ダンス・セラピー協会　認定ダンスセラピスト）

[process.keiko@gmail.com](mailto:process.keiko@gmail.com)

感覚と感情を刺激しながら　個としての自分と、役割の自分のバランスをとる

言葉で　だれかの詩　私の俳句　書道　　目

絵画で　絵になる　絵を描く

プロップを使って　触感

音を聞く　出す　歌う　　耳

香り　　　　アロマ　花　お香

今の私は今までの私と切り離しては居られない。明日の私は今日の私に繋がっている